

**PERBEDAAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT
ANTARA *SHIFT* PAGI, SORE DAN MALAM
DI RSUI YAKSSI GEMOLONG**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

BAGUS PATMOKO
J 410 100101

**PROGAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

BAGUS PATMOKO J410100101

THE LEVEL DISTINCION BETWEEN WORK NURSE SHIFT FATIGUE
MORNING, AFTERNOON AND EVENING IN RSUI YAKSSI GEMOLONG.

xiii + 61 + 18

ABSTRACT

Nurses optimal use of resources in order to improve health services required by nursing since a few years ago. This has some consequences on the extension of working hours of nurses and one is to employ nurses exceeded the predetermined time or impose a work shift. The purpose of this study was to determine differences in fatigue to shift nurse in the morning, afternoon and evening at RSUI YAKSSI Gemolong. The method uses observational analytic research with cross sectional approach. Samples taken calculated by the method Solvin obtained by 47 nurses were divided in shifts morning, afternoon, and evening. Measuring instruments used to measure the fatigue is of KAUPK2. Data analysis tool used by Kruskal Wallis analysis tools SPSS. The results showed no significant differences in fatigue between morning shift to afternoon shift ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$), no significant differences in fatigue between morning shift with night shift ($p\text{-value} = 0.001$), and there was no difference in fatigue which means the afternoon shift to the night shift ($p\text{-value} = 0.285$). The level of fatigue in the morning work shift lightweight majority (88.2%), fatigue afternoon shift had mild (56.3%), and the night shift have mild fatigue (78.6%).

Keywords: Shift Work, Work Fatigue, Nurse.

ABSTRAK

BAGUS PATMOKO J410100101

PERBEDAAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT ANTARA *SHIFT* PAGI, SORE DAN MALAM DI RSUI YAKSSI GEMOLONG.

xiii+61+18

Penggunaan sumberdaya perawat secara optimal dalam rangka meningkatkan pelayanan kesehatan dituntut oleh keperawatan sejak beberapa tahun yang lalu. Hal ini memberikan konsekuensi terhadap perpanjangan jam kerja perawat dan salah satunya adalah dengan mempekerjakan perawat melampaui waktu yang telah ditetapkan dan atau memberlakukan *shift* kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat kelelahan kerja perawat antara *shift* pagi, sore dan malam di RSUI YAKSSI Gemolong. Metode penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil dihitung dengan metode Solvin didapatkan sebanyak 47 perawat yang terbagi dalam *shift* pagi, sore, dan malam. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kelelahan kerja adalah dari KAUPK2. Alat analisis data yang digunakan dengan analisis *Kruskal Wallis* dengan alat analisis program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang bermakna tingkat kelelahan kerja perawat antara *shift* pagi, sore, dan malam di RSUI YAKSSI Gemolong ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Kata Kunci: Shift Kerja, Kelelahan Kerja, Perawat.

Kepustakaan: 18, 2005-2014.

Pembimbing I



dr. Hardjanto, MS, Sp.Ok.

NIK. 131269137

Surakarta, September 2015

Pembimbing II



Dwi Astuti, SKM, M.Kes.

NIK. 756

Mengetahui

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Astuti, SKM, M.Kes.

NIK. 756

**PERBEDAAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT
ANTARA *SHIFT* PAGI, SORE DAN MALAM
DI RSUI YAKSSI GEMOLONG**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

BAGUS PATMOKO
J 410 100101

**PROGAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT
ANTARA *SHIFT* PAGI, SORE DAN MALAM DI RSUI YAKSSI
GEMOLONG**

Disusun Oleh : Bagus Patmoko

NIM : J410100101

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, 19 September 2015

Pembimbing I

dr. Hardjanto, MS, Sp. Ok.
NIK. 131269137

Pembimbing II

Dwi Astuti, SKM, M.Kes.
NIK. 756

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :


**PERBEDAAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT
ANTARA *SHIFT* PAGI, SORE DAN MALAM DI RSUI YAKSSI
GEMOLONG**

Disusun Oleh : Bagus Patmoko

NIM : J410100101

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta PADA TANGGAL 19 September 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 19 September 2015

Ketua Penguji : dr. Hardjanto, MS, Sp. Ok. ()

Anggota Penguji I : Tarwaka, PGDip, Sc., M.Erg. ()

Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM., MPH ()

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes.)

NIP. 19511231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 19 September 2015



Bagus Patmoko

BIODATA

Nama : Bagus Patmoko

Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo/4 Juni 1991

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Windan Gumpang RT 02/07 Kecamatan Kartasura
Kabupaten Sukoharjo

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Tunggul Sari II tahun 2003
2. Lulus SMP SIMPON Surakarta tahun 2006
3. Lulus SMA MUH 1 Surakarta tahun 2009
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2010

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “**PERBEDAAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PERAWAT ANTARA *SHIFT* PAGI, SORE DAN MALAM DI RSUI YAKSSI GEMOLONG**”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji Suryanata, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi dan Pembimbing Akademik yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan selama menyusun laporan ini dari awal hingga akhir.
3. Bapak Dr.H. Widodo selaku Direktur RSUI YAKSSI Gemolong yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak dr. Hardjanto, MS, Sp. OK, selaku Pembimbing I yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan selama menyusun laporan ini dari awal hingga akhir.
5. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan selama menyusun laporan ini dari awal hingga akhir.
6. Terimakasih bapak dan ibu untuk semua pengorbanan, kasih sayang, serta dukungan dan doa yang tulus bagi penulis.
7. Teman-teman Kesehatan Masyarakat Angkatan 2010 yang selalu memberi dukungan.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangannya. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Akhit kata penulis haturkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 19 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rumah Sakit dan Perawat	7
B. <i>Shift</i> Kerja.....	7
C. Waktu Kerja.....	14
D. Kelelahan Kerja.....	23
E. Pengaruh <i>shift</i> Kerja Terhadap Kelelahan	35
F. Kerangka Teori	36
G. Kerangka Konsep	37
H. Hipotesis.....	37
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Definisi Operasional Variabel	40
E. Pengumpulan Data.....	42
F. Pengolahan Data	46
G. Analisis Data	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	48
B. Hasil Penelitian.....	49

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	55
B. Perbedaan Kelelahan Kerja Perawat pada <i>shift</i> pagi, sore dan Malam.....	58

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi dari kuesioner kelelahan	44
2. Klasifikasi Kelelahan	44
3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	50
4. Nilai Kelelahan Responden pada <i>Shift</i> Pagi	52
5. Nilai Kelelahan Responden pada <i>Shift</i> Sore	52
6. Nilai Kelelahan Responden pada <i>Shift</i> Malam.....	53
7. Hasil Analisis Perbedaan Kelelahan Kerja antara shift Pagi dengan Sore pada Perawat RSUI YAKSSI Gemolong.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	36
2. Kerangka Konsep	37
3. Rancangan Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Reponden
3. Lembar Kuesioner
4. Rekapitulasi Data Karakteristik Responden
5. Rekapitulasi Data Penelitian
6. Descriptives Statistics *shift* Pagi, Sore dan Malam

DAFTAR SINGKATAN

RSUI	: Rumah Sakit Umum Islam
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
Co ₂	: Karbon Dioksida
KAUPK2	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
RI	: Republik Indonesia
MEN	: Menteri
Vo ₂	: Volume Oksigen
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
L/menit	: Liter/menit